

# CHECKLISTE HAUSAPOTHEKE

ABDA – Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände e. V. | Apothekerin Dr. Ursula Sellerberg | Unter den Linden 19–23 | 10117 Berlin

## INHALT FÜR ERWACHSENE

INDIVIDUELLE EMPFEHLUNG IHRER APOTHEKE:

Schmerz- und Fiebermittel

Medikamente gegen Erkältung, Halsschmerzen, Husten und Schnupfen

Medikamente gegen Allergien

Medikamente gegen Insektenstiche, Sonnenbrand oder Juckreiz

Medikamente gegen Erkrankungen der Mundschleimhaut

Medikamente gegen Verdauungsbeschwerden wie Sodbrennen oder Blähungen

Medikamente gegen Verstopfung

Medikamente gegen Durchfall

Desinfektionsmittel

Wund- und Heilsalbe

Medikamente gegen Sportverletzungen

Augentropfen gegen trockene Augen

Medikamente gegen Lippenherpes

Kühlkompressen (in der Kühltruhe/im Eisfach lagern)

Fieberthermometer

Individuelle Medikamente

## VERBANDMATERIAL

(Steriler) Verbandmull, Mullbinden,  
Verbandpäckchen

Wundschnellverbände

Schere, (Zecken-)Pinzette,  
Sicherheitsnadeln

Elastische Binden

Dreiecktuch

Einmalhandschuhe

Heftpflaster

Blasenpflaster

Brandwunden-Verbandpäckchen

## NOTFALLADRESSEN UND INFORMATIONEN

Hausarzt / Kinderarzt / ärztlicher Notdienst

Giftnotruf / Vergiftungszentrale

Krankenhaus / Notfallambulanz

Erste-Hilfe-Anleitung

Krankentransport

**APOTHEKENFINDER 22 8 33** Auskunft über alle Apotheken in der Nähe ob per App, Website, Anruf oder SMS



**App Store, Google Play,  
Microsoft Store**  
Jetzt kostenlos  
erhältlich!



**apothekenfinder.mobi**  
Mobile Web



**aponet.de**  
Desktop-Website



**0800 00 22833**  
kostenlos  
vom Festnetz



**Anruf 22833**  
0,69 € pro Min.  
aus Mobilfunk



**SMS an 22833**  
0,69 € pro SMS

## BEI SÄUGLINGEN IN DER FAMILIE:

*(zusätzlich zum Inhalt für Erwachsene)*

INDIVIDUELLE EMPFEHLUNG IHRER APOTHEKE:

Medikamente gegen Zahnungsbeschwerden

Cremes / Salben gegen entzündete Haut im Windelbereich

Gegen Fieber: Zäpfchen oder Saft in altersgerechter Dosierung

Kochsalz-Nasenspray

Für Säuglinge geeigneter Erkältungsbalsam

Gegen Blähungen: Entschäumer

Notfallmedikamente bei Vergiftungen: Aktivkohle / Entschäumer  
(nur nach telefonischer Rücksprache mit Giftnotruf / Arzt)

Individuelle Medikamente

## BEI KLEINKINDERN IN DER FAMILIE:

*(zusätzlich zum Inhalt für Erwachsene)*

Cremes / Salben gegen entzündete Haut im Windelbereich

Gegen Fieber: Zäpfchen oder Saft in altersgerechter Dosierung

Hustenlöser

Kleinkinder-Nasenspray

Elektrolyt-Lösung (bei Durchfall)

Für Kleinkinder geeigneter Erkältungsbalsam

Notfallmedikamente bei Vergiftungen: Aktivkohle / Entschäumer  
(nur nach telefonischer Rücksprache mit Giftnotruf / Arzt)

Individuelle Medikamente

INDIVIDUELLE EMPFEHLUNG IHRER APOTHEKE:

## BEI SCHULKINDERN IN DER FAMILIE:

*(zusätzlich zum Inhalt für Erwachsene)*

Gegen Fieber: Zäpfchen oder Saft in altersgerechter Dosierung

Kinder-Nasenspray

Elektrolyt-Lösung (bei Durchfall)

Notfallmedikamente bei Vergiftungen: Aktivkohle / Entschäumer  
(nur nach telefonischer Rücksprache mit Giftnotruf / Arzt)

Individuelle Medikamente

INDIVIDUELLE EMPFEHLUNG IHRER APOTHEKE:

Apothekenstempel



Näher am Patienten.